

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11 «Светлячок» расположен в типовом здании, рассчитанном на 145 мест. Фактическое количество воспитанников -218 чел.

Количество групп – 7, по комплектованию – одновозрастные. Площадь групповых комнат:

1 младшая группа – 53,6 м2, спальни – 61,7 м2;

2 младшая группа – 61,4 м2, спальни – 52,8 м2;

2 младшая группа «А» - 51,5 м2;

средняя «А» группа – 53,3 м2;

Средняя, старшая, подготовительная группы и спальни – 61,7 м2.

Режим работы детского сада:

пятидневная рабочая неделя, с 10.5 часовым пребыванием детей (с 7-00 до 17.30).

Выходные дни – суббота, воскресенье

**Почтовый адрес:**

352700 Краснодарский край

Тимашевский район

мкр. Сахарный завод № 8

Тел- 5-35 -77

ИНН -2353016827

ОГРН - 1022304842735

Данный режим организации воспитательно - образовательного процесса разработан в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".

Распределение детей по группам

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возраст | Детей |
| Первая младшая группа | с 2 до 3 лет | 31 |
| 2 младшая группа | с 3 до 4 лет | 34 |
| 2 младшая «А» группа | с 3 до 4 лет | 22 |
| Средняя группа | с 4 до 5 лет | 34 |
| Средняя «А» группа | С 4 до 5 лет | 21 |
| Старшая группа | с 5 до 6 лет | 35 |
| Подготовительная группа | с 6 до 7 лет | 41 |

Прием детей, впервые поступающих в МБДОУ № 11, осуществляется на основании медицинского заключения.

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в МБДОУ № 11 не принимаются.

После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в МБДОУ № 11 только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Режим дня должен соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями (если таковые имеются).

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

В МБДОУ № 11 отводится на дневной сон 2 - 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет - не менее 3 часов.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена, прием пищи) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин.

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, педагоги проводят с детьми физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Организационные формы двигательной деятельности включают:

* Утренняя гимнастика;
* Занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
* Физкультурные минутки;
* Подвижные игры;
* Спортивные упражнения;
* Ритмическая гимнастика;
* Гимнастика после сна;
* Пальчиковая гимнастика и т.п.

Занятия по физическому развитию в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

В первой младшей группе –5– 10 минут;

* Во второй младшей группе – 15 минут;
* В средней группе – 20 минут;
* В старшей группе – 25 минут;
* В подготовительной группе – 30 минут.

Закаливание детей включает систему мероприятий:

* Правильно организованная прогулка;
* Физические упражнения;
* Специальные мероприятия: водные, воздушные, солнечные.;
* Полоскание рта после приема пищи;
* Оздоровительный бег;
* Хождение босиком летом;
* Хождение по «дорожке здоровья»;
* Обширное умывание.

Объем лечебно - оздоровительной работы и коррекционной помощи детям (работа с логопедом, психологом, массаж.) регламентируем индивидуально в соответствии с медико – педагогическими рекомендациями.

В середине учебного года для воспитанников дошкольных групп организуем недельные каникулы. Во время которых, проводим дни здоровья, спортивного характера развлечения, непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится только эстетически оздоровительного цикла. В летний период проводим спортивные праздники, экскурсии, различные виды игр, развлечения.

Общественно – полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно- бытового труда в природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

**ГРАФИК ПРИЕМА ПИЩИ**

**С 01.09.2015 по 31.05.2016 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы** | **Завтрак** | **2 завтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| 1 мл. группа | 8.00 – 8.30 | 9.35-9.45 | 11.30.- 12.00. | 15.15 -15.45. |
| 2 мл. группа | 8.20- 8.45 | 9.50-10.00 | 12.20- 12.50 | 15.25-15.55 |
| 2 мл. «А» группа | 8.20-8.45 | 9.50-10.00 | 12.20.- 12.50. | 15.25.15.55 |
| Средняя. группа | 8.25 – 8.50 | 10.00-10.00 | 12.25.- 12.55 | 15.25.15.55 |
| Средняя «А» группа | 8.25 – 8.50 | 10.00-10.00 | 12.25.- 12.55 | 15.25.15.55 |
| Старшая группа | 8.25 – 8.40 | 10.00-10.10 | 12.35.- 13.00 | 15.25.- 15.40 |
| Подготовительная  к школе группа | 8.30 - 8.50 | 10.10-10.20 | 12.35.- 13.00. | 15.25.-15.40 |

**ГРАФИК ПРИЕМА ПИЩИ с 01.06.2016 по 31.08.2016**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы** | **Завтрак** | **2 завтрак** | **обед** | **полдник** |
| 1 мл. группа | 8.00 - 8.20 | 10.00 | 11.50 - 12.30 | 15.20- 15.45 |
| 2 мл. группа | 8.20 - 8.5 0 | 10.00 | 12.10 – 12.30. | 15.25- 15.50 |
| 2 мл. «А» группа | 8.20 - 8.50. | 10.00 | 12.10-12.30 . | 15.15 -15.50. |
| Средняя. группа | 8.20 - 8.45 | 10.00 | 12.20.- 12.45 | 15.25- 15.45. |
| Средняя «А» группа | 8.20 - 8.45 | 10.00 | 12.20.- 12.45 | 15.25- 15.45. |
| Старшая группа | 8.30 - 8.50 | 10.00 | 12.30.- 13.00 | 15.25- 15.45. |
| Подготовительная  к школе группа | 8.40 - 8.55. | 10.00 | 12.40.- 13.00 | 15.35- 15.50. |

**Расписание занятий**

**МБДОУ д/с №11**

**на 2015 -2016 учебный год.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дни недели** | | | | |
| **Группы** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **I младшая группа** | 1.Музыкальное  9.00-9.10  2. Рисование  9.20-9.30 | 1 Развитие речи**.**  9.00-9.10  2.Физическая культура  9.20-9.30 | 1.Лепка.  9.20-9.30  2.Музыкальное  15.35-15.45 | 1. Познавательное развитие  9.00-.9.10  2.Физическая культура  9.20-9.30 | 1. Развитие речи (х/л)  9.00-9.10  2.Физическая культура.  на прогулке |
| **II младшая группа** | 1. Развитие речи (х/л)  9. 00 – 9.15.  2. Музыкальное  9.35 – 9.50. | 1. Познавательное развитие - ФЭМП.  9.00- 9.15  2. Физическая культура на прогулке | 1. Физическая культура  9.00 – 9.15.  Познавательное развитие  9.25.– 9.40. | 1. Музыкальное  8.55 – 9.10  2. Рисование  9.25 – 9.35 | 1.Физическая культура.  9.00 – 9.15.  2. Лепка (аппликация)  9.25 – 9.40. |
| **II младшая «А» группа** | 1 Познавательное развитие - ФЭМП  8. 50 – 9.05.  2. Музыкальное  9.15 – 9.30. | 1.Физическая культура.  9.00- 9.15  2.Развитие речи (х/л).  9.25 – 9.40. | 1. Рисование  9.00 – 9.15.  2. Физическая культура  9.25.– 9.40. | 1 Познавательное развитие  8.55 – 9.10  2 Музыкальное  9.15 – 9.30 | 1. Лепка (аппликация)  9.00 – 9.15.  2. Физическая культура на прогулке |
| **Средняя группа** | 1. Физическая культура.  9.00 – 9.20  2 Лепка (аппликация)  9.30 – 9.50 | 1. Познавательное развитие - ФЭМП  9.00 – 9.20.  2. Музыкальное  9.30 – 9.50. | 1 Познавательное развитие  9.00 – 9.20  2. Физическая культура на воздухе | 1. Развитие речи (х/л)  9.00 – 9.20.  2 Физическая культура  9.30 – 9.50 | 1.Музыкальное  9.00 - 9.20.  2. Рисование  9.30 – 9.50. |
| **Средняя «А» группа** | 1.Лепка (аппликация) 9.00-9.20  2.Физическая культура 9.30-9.50 | 1Музыкальное 9.00 -9.20  2.Познавательное развитие – ФЭМП 9.30-9.50 | 1 Познавательное развитие  9.00 – 9.20  2. Физическая культура на воздухе | 1.Физическая культура 9.00 – 9.20  2.Развитие речи 9.30 – 9.50 | 1. Рисование 9.00 – 9.20  2.Музыкальное 9.30 – 9.50 |
| **Старшая группа** | 1 Развитие речи (Х/л)  9.00 – 9.20.  2. Лепка (аппликация)  9.30 – 9.55    3. Студия «Колокольчик» 15.30-15.55 | 1 Рисование  9.00 – 9.20.  2. Физическая культура  9.35 – 10.00  3. Познавательное развитие  15.30-15.55 | 1 Познавательное развитие - ФЭМП  9.00 – 9.20  2.Музыкальное  9.35 -10.00  3.Рисование  15.30-15.55 | 1. Физическая культура  9.00- 9.25.  2. Развитие речи .  9.35 – 9.55 | 1. Познавательное развитие  9.00. – 9.20.  2.Музыкальное  9.55 – 10.15.  3. Физическая культура на воздухе. |
| **Подготовительная группа** | 1. Познавательное развитие  9.00 – 9.30  2.Физическая культура.  9.40 -10.10.  3.Лепка (аппликация)  10.20-10.50  4.Кружок «Танцевальная мозаика»  15.30 – 16.00 | 1 Познавательное развитие - ФЭМП  9.00 – 9.30.  2. Рисование  9.40 – 10.10.  3. Музыкальное  10.20-10.50  4.Кружок «Танцевальная мозаика»  15.30 – 16.00 | 1 Познавательное развитие  9.00. – 9.30.  2 Рисование  9.40 – 10.10..  3. Развитие речи  10.20-10.50  4. Студия «Колокольчик» 15.30 -16.00 | 1 Познавательное развитие - ФЭМП  9.00 – 9.30.  2. Музыкальное  9.40 – 10.10.  3 Физическая культура на прогулке | 1 Развитие речи  9.00 – 9.30.  2 Физическая культура  9.40 – 10.10. |

**РЕЖИМЫ ДНЯ**

**на период с 01.09.2015 по 31.05.2016**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на период с 01.09.2015 по 31.05.2016**

***в первой младшей группе***

Длительность:

Занятие - 20 мин.

Дневной сон – 3ч.

Прогулка – 2 ч. 50 мин.

Самостоятельная деятельность – 7 ч. 10 мин

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.30 – 9.35 |
| Занятия | |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Понедельник**  9.00 – 9.10  9.20 – 9.30 |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Вторник**  9.00 – 9.10  9.20 – 9.30 |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Среда**  9.00-910  15.35-15.45 |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Четверг**  9.00 – 9.10  9.20-9.30 |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Пятница**  9.00 – 9.10  На прогулке |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.30- 9.35 |
| Второй завтрак | 9.35 – 9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.45 – 16.15 |
| Занятие (среда) | 16.00-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15 – 16.25 |
| Прогулка | 16.25 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на период с 01.09.2015 по 31.05.2016**

***во второй младшей группе***

Длительность:

НОД – 30 мин.

Дневной сон - 2ч. 10 мин

Прогулка – 3ч 25 мин

Самостоятельная деятельность – 7 ч. 50 мин

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд | 8.45 – 9.00 |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Понедельник, среда**  9.00–9.15  9.25 – 9.40 |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Вторник**  9.00 – 9.15  На прогулке |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Четверг**  8.55-9.10  9.25 – 9.40 |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Пятница**  9.00-9.15  9.25 – 9.40 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, развивающие игры | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00 – 12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15 – 16.25 |
| Прогулка | 16.25 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на период с 01.09.2015 по 31.05.2016**

***во второй младшей «А» группе***

Длительность:

НОД – 30 мин.

Дневной сон - 2ч. 10 мин

Прогулка – 3ч 25 мин

Самостоятельная деятельность – 7 ч. 50 мин

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд | 8.45 – 9.00 |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Понедельник**  8.55–9.05  9.15 – 9.30 |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Вторник, среда**  9.00 – 9.15  9.25-9.40 |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Четверг**  8.50 - 9.05  9.15 – 9.30 |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Пятница**  9.00-9.15  9.25 – 9.40 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, развивающие игры | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00 – 12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15 – 16.25 |
| Прогулка | 16.25 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на период с 01.09.2015 по 31.05.2016**

***в средней группе***

Длительность:

НОД – 40 мин.

Дневной сон – 2ч 05мин

Прогулка - 3ч

Самостоятельная деятельность – 7 ч. 45 мин.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.55 |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Понедельник,**  **вторник, четверг, пятница**  9.00-9.20  9.30-9.50 |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Среда**  9.00-9.20  На прогулке |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, развивающие игры | 10.10 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 15.55 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.20 – 16.30 |
| Прогулка | 16.30 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на период с 01.09.2015 по 31.05.2016**

***в средней «А» группе***

Длительность:

НОД – 40 мин.

Дневной сон – 2ч 05мин

Прогулка - 3ч

Самостоятельная деятельность – 7 ч. 45 мин.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.55 |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Понедельник,**  **вторник, четверг, пятница**  9.00-9.20  9.30-9.50 |
| **1 Занятие**  **2 Занятие** | **Среда**  9.00-9.20  На прогулке |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, развивающие игры | 10.10 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 15.55 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.20 – 16.30 |
| Прогулка | 16.30 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на период с 01.09.2015 по 31.05.2016**

***в старшей группе***

Длительность:

НОД – 50 мин

1 половина дня – до 40 мин., 2 половина дня -25 мин.

Дневной сон – 2 ч

Прогулка - 3ч 30 мин

Самостоятельная деятельность – 7 ч. 25 мин.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40 – 9.25 |
| **1 Занятие**  **2 занятие**  **Студия «Колокольчик»** | **Понедельник**  9.00-9.20  9.30-9.55  15.30-15.55 |
| **1 Занятие**  **2 занятие**  **3 занятие** | **Вторник, среда, четверг**  9.00-9.20  9.30-955  15.30-15.55 |
| **1 Занятие**  **2 занятие**  **3 занятие** | **Пятница**  9.00- 9.20  9.35.-10.00  На прогулке |
| 2 завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, труд, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, развивающие игры | * 1. – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.25 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, занятия по интересам, чтение художественной литературы | 15.30 – 16.25 |
| Подготовка к прогулке | 16.25– 16.40 |
| Прогулка | * 1. – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на период с 01.09.2015 по 31.05.2016**

***подготовительной к школе группе***

Длительность:

НОД –

6-7 лет: 1 половина дня – 60, 2 половина дня – 30 мин.

Дневной сон – 2ч

Прогулка – 3ч 15 мин.

Самостоятельная деятельность – 7 ч.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50 – 9.50 |
| **1. Занятие**  **2. Занятие**  **3.Занятие**  **Занятия по интересам (кружки, студии)** | **Понедельник-четверг**  9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20-10.50  15.30-16.00 |
| **1. Занятие**  **2. Занятие** | **Пятница**  9.00 – 9.30  9.40 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка:  наблюдения, труд, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, развивающие игры | 11.00 – 12.35 |
| Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения, спокойные игры. Обед. | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Подготовка к прогулке | 16.15 - 16.20 |
| Прогулка | 16.20 – 17.30 |
|  | |

**Проектирование воспитательно – образовательного процесса.**

Структура воспитательно – образовательного процесса в режиме дня с 12-часовым пребыванием детей в ДОУ.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Утренний блок** | **Дневной блок** | **Вечерний блок** |
| -игровая деятельность  -физкультурно-  оздоровительная работа  - совместная деятельность воспитателя с ребенком (индивидуальная работа)  - свободная самостоятельная деятельность детей по интересам  - различные виды детской деятельности  -поликультурное образование  - взаимодействие с семьей | - игровая деятельность  - занятия  - физкультурно- оздоровительная работа  - совместная деятельность воспитателя с ребенком (индивидуальная работа)  - свободная самостоятельная  деятельность детей по интересам  - различные виды детской деятельности  поликультурное образование | - игровая деятельность  - физкультурно-  оздоровительная работа  - совместная деятельность воспитателя с ребенком (индивидуальная работа)  - свободная самостоятельная  деятельность детей по интересам  - различные виды детской деятельности  -образование  - занятие  - кружково – студийная  деятельность  - взаимодействие с семьёй |

Занятия органично сочетаются с другими формами организации детей, и позволяет детям использовать приобретённые знания, навыки и умения в самостоятельных играх, продуктивных видах деятельности, в художественном творчестве, в театрализованной и музыкальной деятельности.

При организации занятий используются разные формы работы с детьми: групповые, подгрупповые, индивидуальные. При объединении детей в подгруппы учитываются индивидуальные особенности ребенка и уровень усвоения программ.

В соответствии с максимальной нагрузкой на ребенка в организованных формах обучения составлены планы образовательной нагрузки в рамках примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М. А.Васильевой, М.,2014г.

При составлении учебного плана учитываются положения СанПиНа 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возрастная группа** | **Общее астрономическое время занятий в неделю на 1 ребенка** | **Длительность условного часа**  **(в мин)** |
| 2-3 лет | 1 ч. 40 мин. | До 10 |
| 3-4 года | 2ч.30 мин. | До 15 |
| 4-5 лет | 3ч. 20 мин. | До 20 |
| 5-6 лет | 4ч. 10 мин. | До 25 |
| 6-7 лет | 7 ч. 30 мин. | До 30 |

**Режим дня**

**на период с 01.06.2016 по 31.08.2016**

**I младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** | **время** |
| Прием ,осмотр, игры,  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к прогулке, и выход на прогулку  Игры, прогулка, возращение с прогулки , игры, подготовка к обеду  Обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры,  гимнастика после сна.  Подготовка к полднику, полдник  Игры, самостоятельная деятельность детей  Подготовка к прогулке, прогулка  Уход детей домой | 7.00 – 8.00  8.00- 8.20.  8.20 –9.00.  9.00 – 11.20  11.20 – 11.50.  11.50 – 15.00.  15.00 -15.20.  15.20 – 15.45.  15.45. – 15.55.  15.55 – 17.30.  17.30. |

**Режим дня**

**на период с 01.06.2016 по 31.08.2016**

**II младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** | **время** |
| Прием осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Подготовка к прогулке  Игры, прогулка  Возращение с прогулки, игры, водные процедуры.  Обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры,  гимнастика после сна.  Подготовка к полднику, полдник  Игры, самостоятельная деятельность детей  Подготовка к прогулке, прогулка  Уход детей домой | 7.00 – 8.20  8.20- 8.55.  8.55 – 9.15  9.15 – 11.15.  12.00 – 12.20  12.10 – 12.30  12.30 – 15.00.  15.00 – 15.25.  15.25– 15.50  15.50 – 16.00.  16.00 - 17.30.  17.30. |

**Режим дня**

**на период с 01.06.2016 по 31.08.2016**

**средней группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** | **время** |
| Прием осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика дежурство  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к прогулке, и выход на прогулку.  Игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны  Возращение с прогулки, игры, водные процедуры.  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры,  гимнастика после сна.  Подготовка к полднику, полдник  Подготовка к прогулке, прогулка  Уход детей домой | 7.00 – 8.20  8.20- 8.45.  8.45 – 9.15  9.35 – 12.00.  12 00. – 12.20  12.20 –12.45.  12.45 – 15.00.  15.00 -15.15.  15.15 – 15.35.  15.35 – 17.30.  17.30. |

**Режим дня**

**на период с 01.06.2016 по 31.08.2016**

**средней «А» группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** | **время** |
| Прием осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика дежурство  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к прогулке, и выход на прогулку.  Игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны  Возращение с прогулки, игры, водные процедуры.  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры,  гимнастика после сна.  Подготовка к полднику, полдник  Подготовка к прогулке, прогулка  Уход детей домой | 7.00 – 8.20  8.20- 8.45.  8.45 – 9.15  9.35 – 12.00.  12 00. – 12.20  12.20 –12.45.  12.45 – 15.00.  15.00 -15.15.  15.15 – 15.35.  15.35 – 17.30.  17.30. |

**Режим дня**

**на период с 01.06.2016 по 31.08.2016**

**старшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** | **время** |
| Прием осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика дежурство  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к прогулке, и выход на прогулку  Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны  Возращение с прогулки, игры, водные процедуры  Обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры,  гимнастика после сна.  Подготовка к полднику, полдник  Подготовка к прогулке, прогулка на участке  Уход детей домой | 7.00 – 8.35.  8.35 – 8.50.  8.50 – 9.15  9.15 – 12.15.  12.15. – 12.30  12.30 –13.00.  13.00 – 15.00  15.00 -15.25.  15.25 – 15.45.  15.45 – 17.30.  17.30. |

**Режим дня**

**на период с 01.06.2016 по 31.08.2016**

**подготовительной к школе группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** | **время** |
| Прием осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика дежурство  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к прогулке и выход  Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.  Возращение с прогулки, игры. Водные процедуры  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры,  гимнастика после сна, игры  Подготовка к полднику, полдник  Подготовка к прогулке, прогулка  Уход детей домой | 7.00 – 8.35  8.40. - 8.55.  8.55 – 9.05  9.05. – 12.10.  12.10 – 12.40  12.40 –13.00.  13.00– 15.00  15.00 -15.25.  15.35 – 15.50.  15.50 – 17.30.  17.30. |